

Le Nougat de Montélimar

I) A la découverte du bonbon

Une jolie légende raconte l'origine du mot nougat. C'est l'histoire de Tante Manon qui confectionne une friandise (1) délicieuse pour ses nièces. Quand elles arrivent chez leur tante et qu'elles savourent (2) cette sucrerie (3), elles disent: "Tante manon, tu **nous gâtes**" [nugat].

En fait (4), la recette du nougat date au moins depuis l'Antiquité (600 ans avant Jésus-Christ). On trouve (5) le nougat dans tout (6) le bassin méditerranéen et en Provence. Les Grecs auraient introduit (7) cette spécialité. En latin nougat signifie *nux gatum* ou gâteau aux noix (8).

A la fin du seizième siècle (9), Olivier de Serres plante un amandier (10). C'est un arbre qui s'adapte très bien aux terres (11) arides de la Provence. L'amande se substitue alors à la noix et le nougat prend une couleur blanche.

En 1701 les Ducs de Bourgogne et de Berry sont de passage à Montélimar. Le Premier Consul de la ville offre à chacun un quintal (12) de nougat blanc. Depuis (13), le nougat est considéré comme un présent réservé aux personnes de marque qui s'arrêtent (14) dans la ville.

Il existe plusieurs types de nougat. Cela dépend (15) des ingrédients et de la cuisson (16). Il y a le nougat noir, le nougat blanc avec des amandes ou du nougat de couleurs. Les ingrédients du nougat blanc sont des blancs en neige (17), du miel (18), du sucre, des amandes et du pain azyme (19).

Vocabulaire

1) *treat, delicacy, candy*, 2) *enjoy, taste* 3) *candy* 4) *in fact* 5) *one finds* 6) *all over* 7) *had introduced* 8) *walnut* 9) *century* 10) *almond tree* 11) *lands* 12) *100 kg* 13) *since* 14) *stop by* 15) *it depends* 16) *baking cooking* 17) *egg whites* 18) *honey* 19) *unleavened bread*

II) Questions sur l'histoire du bonbon

- 1) Quelles sont les deux origines du mot nougat présentées dans le texte?
- 2) A quelle période le nougat est-il apparu?
- 3) Que fait Olivier de Serres?
- 4) Dans la fabrication du gâteau "nux gatum", quel est l'ingrédient utilisé?
- 5) Combien de kilos de nougat, le Premier Consul de Montélimar donne aux Ducs de Bourgogne et de Berry?
- 6) Pourquoi le nougat a-t-il plusieurs couleurs?
- 7) listez les ingrédients du nougat blanc.
- 8) Lisez le petit texte et complétez les phrases avec les ingrédients nécessaires à la fabrication du nougat.

Il existe une autre jolie légende au sujet du nougat. A partir du texte précédent, complétez les phrases.

C'est l'histoire d'un jeune apprenti confiseur (1) qui est amoureux d'une jolie princesse. Il pense à elle tout le temps et d'apprenti il devient poète. Dans le chaudron, il verse (2) _____ qui ressemble à la couleur dorée (3) de ses longs cheveux. Ensuite, il verse _____ qui ressemblent à la jolie forme de ses yeux. Enfin, il verse _____ parce qu'elle est douce (4).

1) apprentice confectioner 2) to pour 3) golden 4) sweet